

РАЗРЕШЕННЫЙ СПИСОК

Актуальные вопросы противодействия
допингу в спорте в практике врача



ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Версия 2.0

2020

ГРНТИ: 76.35.41

Актуальные вопросы противодействия допингу в спорте в практике врача.

Разрешенный список. Версия 2.0 Руководство для врачей по спортивной медицине/колл. авт., 2020 - 24 с.

Коллектив авторов: Высотский И.Э., Выходец И.Т., Деревоедов А.А., Жолинский А.В., Овсянников И.В., Павлова А.А., Пушкина Т.А., Фещенко В.С.

Брошюра «Разрешенный список. Версия 2.0» является продолжением серии антидопинговых документов, предназначенных для врачей, но может быть полезна спортсменам, подлежащим допинг-контролю.

Разрешенный список составлен в максимально простой форме и предназначен для помощи врачу или спортсмену в выборе разрешенных препаратов из тех, что наиболее распространены в российских аптеках.

Федеральное медико-биологическое агентство
Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации
ФМБА России

Актуальные вопросы противодействия допингу в спорте в практике врача

Разрешенный список. Версия 2.0

Москва
2020

1.	Препараты для местной анестезии	5	13.	Противовоспалительные и обезболивающие	14
2.	Антациды и другие препараты, применяемые при язвенной болезни, гастритах, эзофагитах и т.п.	5	14.	Препараты для лечения астмы	15
3.	Транквилизаторы (анксиолитики)	6	15.	Гиполипидемические средства	16
4.	Анитидепрессанты	6	16.	Средства для лечения заболеваний уха	16
5.	Антибиотики и другие антибактериальные средства	7	17.	Синдром гиперактивности и дефицита внимания	16
6.	Противодиабетические препараты	8	18.	Контрацептивы	17
7.	Антидиарейные средства, пробиотики, синбиотики	8	19.	Средства для лечения заболеваний глаз	18
8.	Препараты для лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей	9	20.	Слабительные	18
9.	Полиферментные препараты	9	21.	Медикаменты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний	19
10.	Противогрибковые средства	9	22.	Средства для лечения геморроя	20
11.	Средства от тошноты и головокружения	10	23.	Седативные и снотворные	21
12.	Средства для лечения простудных заболеваний	10	24.	Психостимуляторы и ноотропные препараты	21
12.1	Противовирусные средств	10	25.	Прочие препараты для лечения заболеваний нервной системы	22
12.2	Иммуномодулятор	11	26.	Миорелаксанты	22
12.3	Противоаллергические	11	27.	Препараты, содержащие глюкокортикоиды	22
12.4	Жаропонижающие	12	28.	Вагинальные препараты (противовоспалительные, антибактериальные, противогрибковые)	23
12.5	Насморк (облегчение носового дыхания)	12	29.	Мази, не упомянутые в других разделах списка	24
12.6	Кашел	13			
12.7	Боль в горле	13			

ВВЕДЕНИЕ

В «Разрешенный список. Версия 2.0» включены ряд препаратов и групп в связи с пожеланиями спортсменов и врачей. Список содержит наиболее часто применяемые медикаменты, разрешенные для применения в спорте. В каждом разделе препараты расположены в алфавитном порядке. Для упрощения использования Разрешенного списка препараты сгруппированы не по диагнозам, а по симптомам.

Если препарат не включен в Разрешенный список, это не означает, что этот препарат запрещен. Невозможно поместить в список все используемые препараты и субстанции, поскольку их количество не поддается оценке. Упомянуты те, что чаще покупаются пациентами и предлагаются аптеками в России.

Использование Разрешенного списка не отменяет необходимость обращения к программе «Антидопинг ПРО», если есть хоть малейшие сомнения. Надо помнить, что изменение одной буквы в названии препарата, добавление к названию слова «нео» или каких-либо цифровых или буквенных индексов может означать изменение состава.

**РАЗРЕШЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ НАИБОЛЕЕ
РАСПРОСТРАНЕННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ И СОСТОЯНИЯХ**

**1. Препараты для местной
анестезии**

- Анестезин
- Бензокаин
- Бупивакаин
- Версатис
- Димексид
- Диоксизоль
- Лидокаин
- Новокаин
- Убистезин
- Ультракаин Д
- Ультракаин Д-С
- Цертакаин

**2. Антациды и другие
препараты, применяемые
при язвенной болезни,
гастритах, эзофагитах и
т.п.**

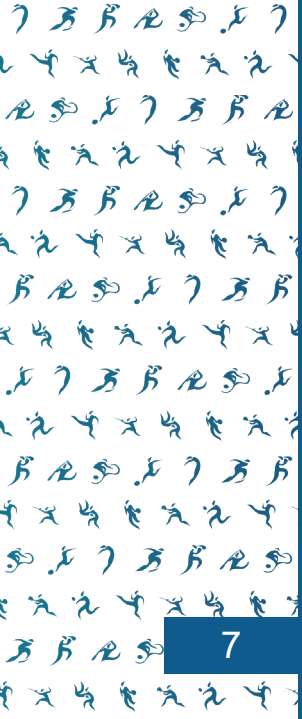
- Алмагель
- Алмагель А
- Викаир
- Викалин
- Гастал
- Гастрацид
- Гевискон
- Зантак
- Зульбекс
- Лосек
- Маалокс
- Нольпаза (в таблетках)
- Омепразол
- Пантопразол
- Ранитидин
- Релцер
- Ренни
- Фосфалюгель

3. Транквилизаторы (анксиолитики)

- Адаптол
- Апаурин
- Атаракс
- Грандаксин
- Диазепам
- Мебикар
- Мелаксен
- Нозепам
- Реланиум
- Сибазон
- Спитомин
- Тенотен
- Феназепам
- Элениум

4. Анитидепрессанты

- Азафен
- Амитриптилин
- Вальдоксан
- Велаксин
- Гептрал
- Деприм
- Дулоксетин
- Золофт
- Людиомил
- Паксил
- Пароксетин
- Прозак
- Седалит
- Симбалта
- Целлекс



5. Антибиотики и другие антибактериальные средства

- Авелокс
- Амоксиклав
- Аугментин
- Бензилпенициллин
- Бисептол
- Вильпрофен
- Гентамицин
- Доксициклин
- Кларитромицин,
- Линкомицин
- Метронидазол
- Монурал
- Нолицин
- Полимиксин В
- Рифампицин
- Рокситромицин
- Сумамед
- Таваник
- Трихопол
- Цефалексин
- Цефиксим
- Цефтазидим
- Ципрофлоксацин
- Ципробай
- Цифран
- Эритромицин
- 5-НОК

6. Противодиабетические препараты

- Авандия
- Акарбоза
- Актос
- Амарил
- Глибенкламид
- Глимепирид
- Глюкобай
- Глюкофаж
- Диабетон МВ
- Зипрекса
- Манинил
- Метформин
- Натеглинид
- Пиоглитазон
- Роглит
- Тражента

**ПРИМЕНЕНИЕ ИНСУЛИНА
ВСЕГДА ТРЕБУЕТ ЗАПРОСА
НА ТИ!**

7. Антидиарейные средства, пробиотики, синбиотики

- Аципол
- Бак-Сет Форте
- Бактисубтил
- Бифидумбактерин
- Бифиформ
- Гидрасек
- Имодиум
- Лактобактерин
- Линекс
- Лопедиум
- Лоперамид
- Максилак
- Наринэ Форте
- Неоинтестопан
- Пробифор
- Смекта
- Уголь активированный
- Фильтрум СТИ
- Хилак Форте
- Энтеродез
- Энтерол
- Энтеросгель



8. Препараты для лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей

- Гепабене
- Гепа-Мерц
- Гепатосан
- Гептрал
- Калия оротат
- Тиотриазолин
- Урсофальк
- Фосфонциале
- Фосфоглив
- Холосас
- Эссенциале Н
- Эссенциале форте Н

9. Полиферментные препараты

- Креон
- Панзинорм форте
- Фестал
- Энтеросан

10. Противогрибковые средства

- Аморолфин
- Батрафен
- Вифенд
- Гинезол 7
- Гино-певарил
- Гризеофульвин
- Дифлюкан
- Кетоконазол
- Клотримазол
- Ламизил
- Леворин
- Микамин
- Микозорал
- Микоспор
- Нистатин
- Орунгал
- Сертамикол
- Тантум Роза
- Тербинафин
- Травокорт
- Флуконазол

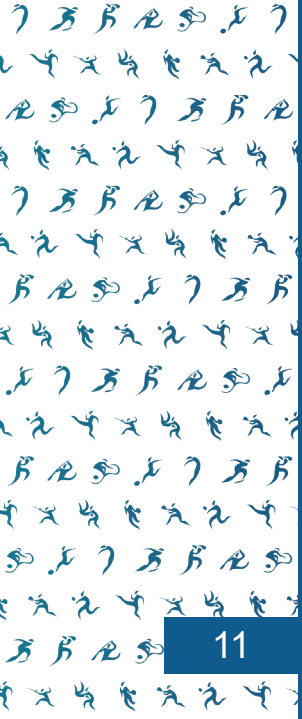
11. Средства от тошноты и головокружения

- Бетасерк
- Бонин
- Вестибо
- Домперидон
- Драмина
- Мотилак
- Мотилиум
- Скополамин
- Сибазон
- Флунаризин
- Циннаризин

12. Средства для лечения простудных заболеваний

12.1 Противовирусные средства

- Абрева
- Амиксин
- Арбидол
- Ацикловир
- Валвир
- Валтрекс
- Виферон
- Гриппферон
- Деринат
- Иммунал
- Ингавирин
- Кагоцел
- Лавомакс
- Неовир
- Озельтамивир
- Полиоксидоний
- Реленза
- Ремантадин
- Тамифлю
- Тимоген
- Эргоферон



12.2 Иммуномодуляторы

- Бронхо-мунал
- Виферон
- Вобэнзим
- Галавит
- Гриппферон
- Деринат
- Изопринозин
- Иммунал
- Имудон
- Интерферон
- ИРС 19
- Ликопид
- Полиоксидоний
- Флогензим
- Циклоферон
- Цитовир-3

12.3 Противоаллергические

- Аллергодил
- Димедрол
- Диазолин
- Донормил
- Зиртек
- Кестин
- Кларитин
- Ксизал
- Перитол
- Пипольфен
- Семпрекс
- Супрастин
- Тавегил
- Телфаст
- Фенистил
- Фенкарол
- Эриус

12.4 Жаропонижающие

- Анвимакс
- Антигриппин
- Гриппофлю
- Ибупрофен
- Нурофен
- Панадол
- Ринзасип
- Терафлю
- Фервекс

12.5 Насморк (облегчение носового дыхания)

- Авамис
- Аква Марис
- Африн
- Виброцил
- Викс Актив
- Викс Синекс

- Галазолин
- Долфин
- Ксилен
- Ксилометазолин
- Маример
- Називин
- Назол
- Назонекс
- Нафтизин
- Нокспрей
- Отривин
- Ринопронт
- Ринорус
- Санорин
- Салин
- Синупрет
- Фликсоназе

12.6 Кашель

- Амбробене
- Амброксол
- АЦЦ
- Бромгексин
- Бронхорус
- Геломиртол Форте
- Карбоцистеин
- Лазолван
- Либексин
- Мукалтин
- Омнитус
- Флуимуцил

**НЕ ПУТАТЬ С
РИНОФЛУИМУЦИЛОМ!**

**РИНОФЛУИМУЦИЛ
СОДЕРЖИТ ЗАПРЕЩЕННУЮ
СУБСТАНЦИЮ!**

12.7 Боль в горле

- Анти-Ангин Формула
- Гексорал
- Граммидин Нео
- Диоксидин
- Ингалипт
- Йокс
- Каметон
- Лизобакт
- Мирамистин
- Себидин
- Стопангин
- Стрепсилс
- Стрепсилс плюс
- Тантум Верде
- Фарингосепт

13. Противовоспалительные и обезболивающие

- Адвил
- Аркоксиа
- Артрозилен
- Аспирин
- Аэртал
- Баралгин М
- Вольтарен
- Диклофенак
- Ибуклин
- Ибупрофен
- Кетанов
- Кетонал
- Кеторол
- Ксефокам
- Мовалис
- Мотрин
- Найз
- Нимесил
- Нимесулид
- Нобедолак
- Новиган
- Нурофен
- Парацетамол
- Пенталгин
- Пироксикам
- Ринза
- Салофальк
- Седальгин-Нео
- Спазган
- Спазмалгон
- Флексен
- Целебрекс



14. Препараты для лечения астмы

- Аколлат
- Атровент
- Интал
- Ипратропиум Аэронатив
- Ксолар
- Монтелукаст
- Сальбутамол (максимум 1600 мкг в течение 24-х часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12-ти часов)
- Салметерол (максимум 200 мкг в течение 24-х часов)
- Серевент (максимум 200 мкг в течение 24-х часов)
- Сингуляр
- Спирива
- Тайлед Минт
- Тиотропиум Натив
- Формотерол Натив (максимум 54 мкг в течение 24-х часов)
- Эуфиллин

Ингаляционные препараты, содержащие стероиды, и комбинированные препараты для лечения астмы:

- Беклазон Эко
- Ингакорт
- Комбивент (не более 6 вдохов в течение 12-х часов)
- Насобек
- Пульмикорт
- Серетид (максимум 8 вдохов серетида или 4 вдоха серетида мультидиска в течение 24-х часов)
- Симбикорт турбухаллер (максимум 12 вдохов в течение 24-х часов)
- Тевакомб (максимум 8 вдохов в течение 24-х часов)
- Фликсотид
- Форадил (максимум 4 вдоха в течение 24-х часов)
- Фостер (максимум 9 вдохов в течение 24-х часов)

15. Гиполипидемические средства

- Аторвастатин
- Зокор
- Кардиостатин
- Лескол Форте
- Ливазо
- Липамид
- Липанор
- Липантил
- Ловастатин
- Омакор
- Репата
- Симвастатин
- Трайкор

16. Средства для лечения заболеваний уха

- Анауран
- Гаразон
- Кандибиотик
- Левомецетин
- Нормакс
- Отинум
- Отофа
- Полидекса
- Софрадекс
- Фугентин
- Ципромед

17. Синдром гиперактивности и дефицита внимания

- Страттера
- Эстулик

18. Контрацептивы

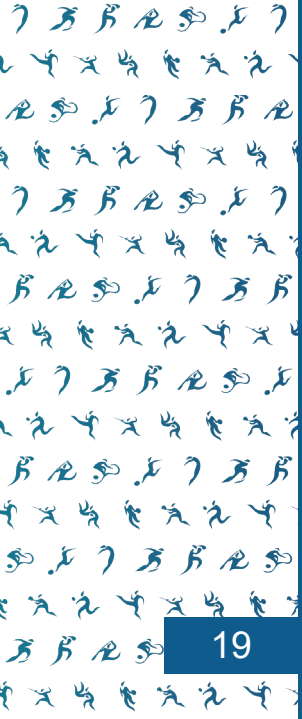
- Демулен
 - Депо-провера
 - Джес
 - Диане-35
 - Жанин
 - Лактинет
 - Логест
 - Марвелон
 - Мерсилон
 - Микрогинон
 - Мирена
 - НоваРинг
 - Новинет
 - Норколут
 - Регулон
 - Ригевидон
 - Силест
 - Силует
- Три-регол
 - Триквилар
 - Фемоден
 - Цикло-Прогинова
 - Ярина

19. Средства для лечения заболеваний глаза

- Альбуцид
- Визин
- Видисик
- Вита-Йодурол
- Квинакс
- Окомистин
- Оксиметазолин
- Окуметил
- Опатанол
- Софрадекс
- Сперсаллерг
- Тобрекс
- Фенилэфрин-оптик
- Эмоксипин

20. Слабительные

- Бисакодил
- Гутталакс
- Дульколакс
- Дюфалак
- Изафенин
- Норгалакс
- Микролакс
- Мукофальк
- Транзипег
- Форлакс
- Фортранс
- Экс-Лакс
- Препараты сенны
(Сенадексин, Пурсенид,
Тисасен, Сенадекс, Сенаде,
Глаксенна)



21. Медикаменты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний

- Аспирин
- Амлодипин
- Валидол
- Варфарин
- Дибикор
- Дилтиазем
- Допегит
- Инозие-Ф
- Ирбесартан
- Каптоприл
- Кардиомагнил
- Клопидогрел
- Козаар
- Ксарелто
- Лизиноприл
- Лозартан
- Моксонидин
- Моно Мак
- Моноприл
- Неотон
- Нитроглицерин
- Нитросорбид
- Норваск
- Рибоксин
- Эликвис
- Эналаприл

22. Средства для лечения геморроя

Свечи:

- Натальсид
- Нео-Анузол
- Постеризан
- Проктозан
- Прокто-гливенол
- Релиф Адванс

Мази:

- Безорнил
- Гепариновая мазь
- Левомеколь
- Релиф
- Троксевазин

Разрешено применение во внесоревновательный период:

Свечи:

- Гепатромбин Г
- Ультрапрокт
- Релиф ультра

Мази:

- Ауробин
- Гепатромбин Г
- Постеризан форте
- Проктоседил

**ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ,
ЗАПРЕЩЕНЫ В ПЕРИОД СОРЕВНОВАНИЙ
(ТРЕБУЕТСЯ ЗАПРОС НА ТИ).**



23. Седативные и снотворные

- Анданте
- Афобазол
- Гипноген
- Глицин
- Дифенгидрамина гидрохлорид
- Донормил
- Дормикум
- Дормиплант
- Золпидем
- Ивадал
- Имован
- Лорафен
- Мелаксен
- Мидазолам
- Негрустин
- Ново-Пассит
- Персен
- Реланиум

- Реслип
- Седуксен
- Сибазон
- Спитомин
- Тенотен
- Феназепам
- Элениум

24. Психостимуляторы и ноотропные препараты

- Винпотропил
- Глицин
- Глиатилин
- Диваза
- Семакс
- Ноопепт
- Танакан
- Энерион

25. Прочие препараты для лечения заболеваний нервной системы

- Гипоксен
- Мексипр
- Мексидол
- Тиогамма
- Цитофлавин

26. Миорелаксанты

- Баклосан
- Дитилин
- Мидокалм
- Сирдалуд
- Тизалуд
- Тизанидин
- Тизанил

ВАЖНО ЗНАТЬ:

спортсмен должен указать в протоколе допинг-контроля все медикаменты и БАД, которые он принимал за последние 7 дней.

27. Препараты, содержащие глюкокортикоиды

Все препараты, содержащие глюкокортикоиды, разрешены для местного применения (кроме ректального применения в соревновательный период).

В соревновательный период

МОЖНО:

- интравагинально

местно:

- мази/гели/растворы
- капли глазные/назальные/ушные
- шампуни, лосьоны
- ингаляционно
- внутрисуставно/околосуставно

НЕЛЬЗЯ:

- перорально (внутрь)
- внутривенно
- внутримышечно
- ректально

**28. Вагинальные препараты
(противовоспалительные,
антибактериальные,
противогрибковые)**

- Ацилакт
- Бетадин
- Бифидумбактерин
- Виферон
- Вольтарен
- Гексикон
- Гинезол 7
- Депантол
- Диклофенак
- Залаин
- Индометацин
- Итраконазол
- Кетоконазол
- Клион
- Клион-Д 100
- Клотримазол
- Ливарол
- Ломексин
- Макмирор комплекс
- Метронидазол
- Мирена
- Нистатин
- Осарбон
- Палин
- Пимафуцин
- Полижинакс
- Трихопол
- Фламакс
- Флуомизин

29. Мази, не упомянутые в других разделах списка

- Противомикробные, антисептические
- Левомеколь
- Банеоцин
- Бепантен плюс
- Целестодерм В с гарамицином
- Дерматопротекторы
- Витамин Ф 99
- Радевит

Стимуляторы репарации тканей

- Пантенол
- Солкосерил